

## PLAN ISHRANE OD 4. DO 5. MESECA



4. mesec

5. mesec

MAJČINO MLEKO DOKLE GOD TO VAŠA BEBA ŽELI

Rano jutro



Dojenje ili formula 01



Dojenje ili formula 01

Pre podne

Dojenje ili formula 01



Voćna užina



Ručak



Voće ili povrće



Posle podne

Dojenje ili formula 01



Dojenje ili formula 01



Uveče



Dojenje ili formula 01



Dojenje ili formula 01



## PLAN ISHRANE OD 6. DO 7. MESECA

6. mesec

7. mesec

MAJČINO MLEKO DOKLE GOD TO VAŠA BEBA ŽELI

Rano jutro



Dojenje ili formula 01



Dojenje ili formula 01



Pre podne

Voćna užina



Voćna užina



Ručak



Meso i povrće



Posle podne

Dojenje ili formula 01



Dojenje ili formula 01



Uveče



Bezmlečne kaše



## PLAN ISHRANE OD 8. DO 12. MESECA

8. do 10. meseca

10. do 12. meseca

MAJČINO MLEKO DOKLE GOD TO VAŠA BEBA ŽELI

Rano jutro



Dojenje ili formula 02



Kaša od žitarica



Pre podne

Voćna užina



Voćna užina



Ručak



Meso i povrće



Posle podne

Voćna užina



Voćna užina



Uveče



Kaša od žitarica



Žitna kaša

